

## Aanbod Opvoedwinkel 4-12 jaar januari t/m april 2012

### Workshop Positief Opvoeden: Leren luisteren

*Voor ouders met kinderen van 0-10 jaar.*

Voelt zich ook wel eens een politieagent en heeft u het gevoel dat u de hele dag nee moet zeggen? Tijdens deze workshop worden enkele positieve suggesties besproken om u te helpen uw kind(eren) grenzen te leren accepteren en te begrijpen wat Nee betekent. Aan het eind van workshop heeft u een persoonlijk plan gemaakt hoe u om kunt gaan met de ongehoorzaamheid van uw kind.

#### Wanneer, hoe laat en waar:

15-02-2012 – 09.30-11.30 - Ouder- Kindcentrum, van Leijenberghlaan 126

29-03-2012 - 19.30-21.30 – MFC de Binnenhof, A.J. Ernststraat 112

23-04-2012 – 09.30-11.30 - Jongeren centrum 't Plein, Vechtstraat 77 A

### Cursus Positief Opvoeden

De cursus Positief Opvoeden helpt oorzaken van gedragsproblemen van kinderen te herkennen en leert je hoe je gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren. Het biedt daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als jij. De cursus start op **30 januari!** Zonder kennismakingsgesprek is het niet mogelijk om deel te nemen aan de cursus.

Kijk voor meer informatie op [www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl)

### Themabijeenkomst: Opgroeien met liefde. De seksuele ontwikkeling van kinderen

*Voor ouders met kinderen van 0-8 jaar.*

U bent erg belangrijk tijdens de seksuele opvoeding. Alle kinderen stellen vragen over seksualiteit. Ouders vinden het soms wel moeilijk om met vragen van hun kind over seksualiteit om te gaan. Lastige vragen beantwoorden en voorlichting geven is belangrijk maar dan wel aangepast aan de leeftijd en belevingswereld van het kind. In deze themabijeenkomst krijgt u informatie over seksuele ontwikkelingsfasen van kinderen. U leert hoe u kunt praten met uw kind over seksualiteit.

#### Wanneer, hoe laat, waar:

17-04-2012 – 09.30-11.30 – Jongeren centrum 't Plein, Vechtstraat 77 A

### Aanmelden

Wilt u deelnemen aan een themabijeenkomst meldt u dan aan door te bellen of een e-mail te sturen.

### De Opvoedwinkel

#### Buitenveldert

Ouder- en Kindcentrum  
Van Leijenberghlaan 126/1

#### Rivierenbuurt

Jongeren centrum 't Plein  
Vechtstraat 77 A

telefoon: 020 462 84 46

e-mail: [opvoedwinkel@dynamo-amsterdam.nl](mailto:opvoedwinkel@dynamo-amsterdam.nl)

website: [www.dynamo-amsterdam.nl](http://www.dynamo-amsterdam.nl)



Gemeente Amsterdam  
**Ouder- en Kindcentrum**  
Zuid