

Amsterdam, 16 oktober 2018

Geachte ouders en verzorgers,

De Sint Jozefschool hecht veel waarde aan een optimale bewegingsontwikkeling van uw kind. Zo wordt er jaarlijks een beweegttest afgenomen. De uitkomsten van deze test worden gebruikt om de gymlessen aan te laten sluiten op het niveau van de kinderen. Ook wordt de beweegttest gebruikt om de motorische ontwikkeling van uw kind in kaart te brengen.

De ALO Amsterdam (Academie voor Lichamelijke Opvoeding) doet onderzoek naar verschillende beweegttesten en heeft hiervoor contact opgenomen met de Sint Jozefschool. Studenten en onderzoekers van de ALO zullen juf Charlotte (vakleerkracht bewegingsonderwijs) tijdens de gymlessen helpen met het afnemen van de beweegttesten in **groep 3 t/m 8**. Deze testen bestaan uit meerdere oefeningen:

- Motoriekoefeningen (hinkelen op één been, stilstaan op één been, huppel- en springoefeningen, stuiten met een bal)
- Fitheidsoefeningen (afhankelijk van leeftijd; verspringen, gebogen armhang, 10 x 5 meter sprint, lenigheid, sneltikken, sit-ups, handknijpkracht, shuttleruntest)
- Daarnaast zal de lengte en het gewicht van uw kind gemeten worden (sportkleding aan, schoenen & sokken uit), waarbij een geavanceerde weegschaal wordt gebruikt die de lichaamssamenstelling kan bepalen (bijv. spiermassa & vetmassa) en worden er enkele vragen gesteld over zwemdiploma's en lidmaatschap van een sportvereniging.
- Bovendien zullen er 2 vragenlijstjes afgenomen worden over
 - o Beweeggedrag (bijvoorbeeld wandelen/fietsen naar school, sporten)
 - o Zelfbeeld: vragen over hoe kinderen hun eigen vaardigheden inschatten (dit is een veelgebruikte test in het werkveld)

De eerste beweegttest zal plaatsvinden op 23 november en 6 december, tijdens de reguliere gymlessen. In diezelfde periode zullen ook de overige testen worden ingepland. Alle kinderen doen mee met de testen, bij bezwaar worden de scores niet genoteerd. Voor meer informatie en filmpjes over dit project kijk op: hva.nl/mambo (motoriek) en <https://youtu.be/pkEZn9ENDbM> (fitheidsmetingen).

De metingen worden uitgevoerd met behulp van iPads. Om de metingen uit te kunnen voeren ontvangt de ALO vooraf klassenlijsten met naam, geboortedatum en geslacht van de leerlingen. Deze gegevens zullen in beveiligde iPads ingeladen worden, zodat hiermee snel gemeten kan worden tijdens de gymlessen. 's Middags worden de ingevoerde scores van de iPads gehaald, waarbij de scores automatisch gescheiden worden van de namen van de leerlingen.

Met de gegevens wordt zeer zorgvuldig omgegaan. Alleen de gymdocent en enkele medewerkers van de Hogeschool van Amsterdam kunnen de scores inzien – en die zijn dan geanonimiseerd. De gegevens zijn dus niet herleidbaar tot een individueel kind. De persoonsgegevens zullen éénmalig gekoppeld worden aan de scores en dat is voor de terugkoppeling aan juf Charlotte. Zij is dus de enige persoon die de resultaten in combinatie met de namen te zien krijgt en (hardcopy) in bezit heeft. Mocht u de gegevens van uw kind willen inzien, dan kunt u juf Charlotte benaderen.

Graag zouden wij willen weten of u toestemming geeft dat uw kind deelneemt aan de testen, afgenomen door de studenten en onderzoekers van de HvA. We zouden u daarom willen verzoeken het formulier op de achterzijde in te vullen en met handtekening in te leveren bij de groepsleerkracht.

Met vriendelijke groet,

Ilse Kat

Anne den Uil

i.t.kat@hva.nl

a.r.den.uil@hva.nl

Eindverantwoordelijk:

Dr. M. Janssen

m.janssen@hva.nl

Charlotte van Gellekom, docent Bewegingsonderwijs

**Toestemmingsverklaring tot deelname aan de beweegtesten
(altijd invullen, óók bij geen toestemming)**

Voornaam kind: _____

Klas: _____

Achternaam kind: _____

Mag uw kind vanaf nu jaarlijks meedoen?

Ja / Nee (omcirkel wat van toepassing is)

Het onderzoek wordt uitgevoerd door studenten en onderzoekers van de Hogeschool van Amsterdam, die hiertoe een speciale training hebben gekregen. Dit project wordt onder verantwoordelijkheid van dr. M. Janssen uitgevoerd.

Ik heb kennisgenomen van het doel van dit onderzoek. Ook ben ik ervan op de hoogte dat:

- deelname vrijwillig is. Ik verplicht mij tot niets en kan ook op het laatste moment nog besluiten dat mijn kind hieraan niet deelneemt, zonder enige consequentie voor mij of mijn kind.
- de resultaten en gegevens van het onderzoek alleen anoniem en vertrouwelijk bewaard en bewerkt worden.
- ik het recht heb te weten wat de resultaten zijn van het onderzoek bij mijn kind en wat ermee gebeurt.

Daartoe onderteken ik deze verklaring.

Naam ouder/verzorger:

Handtekening ouder/verzorger:

Datum: _____ - _____ - _____