

x Gemeente  
x Amsterdam



## Ouderbijeenkomst JONGleren



Jonge kinderen veilig in het verkeer

## Kinderen in het verkeer

Daar kan je niet vroeg  
genoeg mee beginnen!



Daar houd je rekening  
mee?

Kinderen zijn speels,  
onvoorspelbaar en  
onvoorzichtig.

2. Jij bent het voorbeeld.



jongleren  
in het verkeer

Children in traffic

You can't start early enough  
What to keep in mind?

1) Children are playful and  
unpredictable

2) You're their example



Children are developing

Until the age of 9 they're limited, causing them to have trouble anticipating traffic

See attached video

Do most accidents happen on a zebra crossing?

True / Not True?

True: Most accidents happen on zebra. Not everybody stops and waits. Teach kid to assess whether people will stop for you.

# 0-4 jarigen in het verkeer

## Zintuigen

- Blickveld is nog smaller (tot ca. 9 jaar)
- Geluid lokaliseren
- Snelheid inschatten

## Motoriek:

- Bewegingen nog niet geautomatiseerd
- Vergt veel concentratie
- Abrupt stoppen moeilijk

## Cognitieve ontwikkeling

- Aandacht
- Fantasie
- Begrip

jongleren  
in het verkeer

## 0-4 year old in traffic

### Senses:

- View of vision is limited (until 9)
- Localize sound is hard
- Estimating speed (of a car) is hard

### Motor skills:

- Body hasn't internalized all movements
- Takes tremendous concentration
- Immediate stopping is difficult

### Cognitive development:

- Attention
- Fantasy
- Understanding

# De ontwikkeling vanaf 4 jaar

Door beperkte lichaamslengte minder overzicht en zelf ook minder zichtbaar.

Het begrijpen van alle regels is ook nog in ontwikkeling.

## Gemiddelden in ontwikkeling:

- Inschatten van afstand vanaf 8 jaar
- Inschatten van snelheid vanaf 9 jaar
- Verkokerde blik tot 9 jaar
- Oorzaak en gevolg kunnen doorzien vanaf 8 jaar
- Nemen van een oversteekbeslissing vanaf 9 jaar

jongleren  
in het verkeer



## Development from 4 year onward

Their short bodies cause them not to overview traffic situations.

Understanding traffic rules is in development

### Averages in development:

- Estimating distance from 8 years old
- Estimating speed from 9 years old
- Narrow vision of view until 9 years old
- Understanding cause and effect from 8 years old
- Taking responsibility for crossing a street from 9 years old

## Het oversteekritueel

- Stoeprand stop!
- Handje vast.
- Samen kijken, hoofd goed draaien.
- Rustig oversteken. Niet rennen.

jongleren  
in het verkeer

### How to cross the street

- Curb means stop!
- Hold hands
- Look together, turn your head
- Cross the street calmly. Don't run.

## Kinderen in de auto

*Baby's en kleine kinderen moet je zo lang mogelijk naar achteren laten kijken.*



WAAR

NIET WAAR

jongleren  
in het verkeer

### Children in the car

Should you keep your baby or small child looking backwards for as long as possible?

True / Not True

- True



**Zitverhogers**

*Zitverhogers zorgen er ook voor dat een botsing minder hard aan komt bij een kind.*

**NIET WAAR**




jongleren  
in het verkeer

Booster seat

Does a booster seat cause an accident to have less impact?

Not true, the seatbelt just fits a bit better.

Een autostoel is verplicht tot 1.35 meter. Pas vanaf 22 kilo en 1,25 meter mag een zitverhoger.



jongleren  
in het verkeer

ETOUCH

Carseat is mandatory until the height of 1.35m.

Booster seat is only allowed from 22 kg and 1.25m

## Tips:

Laat je kind altijd in- en uitstappen aan de kant van de stoep.

Laad eerst boodschappen uit en maak dan pas je kind los.



jongleren  
in het verkeer

## Tips:

Let your child exit the car on the side of the pavement.

Take groceries out of the car first, before letting your kid out.

## Veilig op de fiets

*Een fietshelm is verplicht voor kinderen tot 6 jaar.*



WAAR



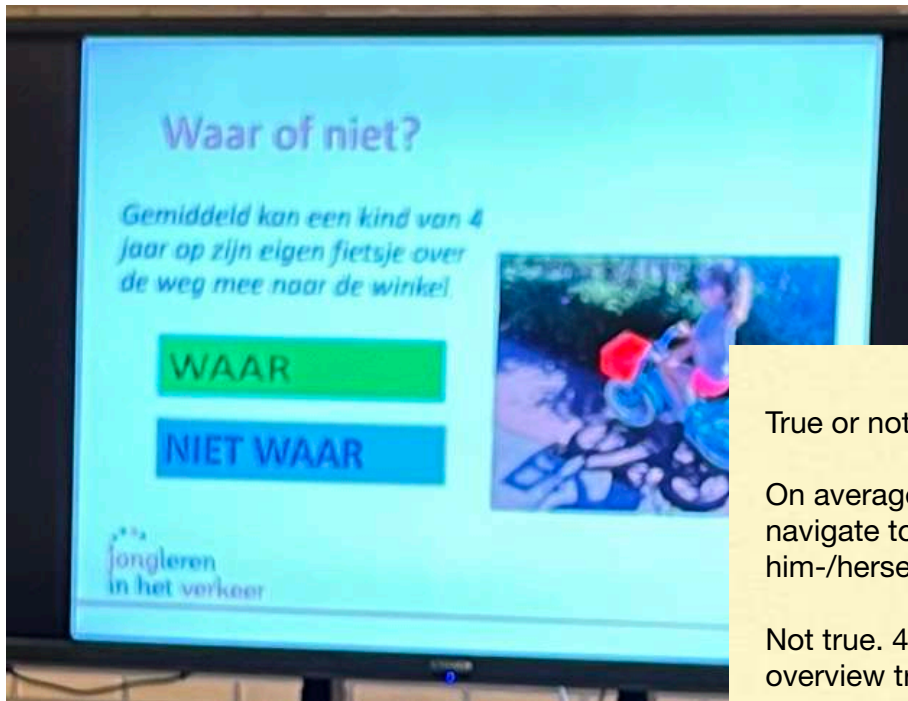
NIET WAAR

jongleren  
in het verkeer

## Safety on the bike

Is a helmet mandatory until the age of 6?

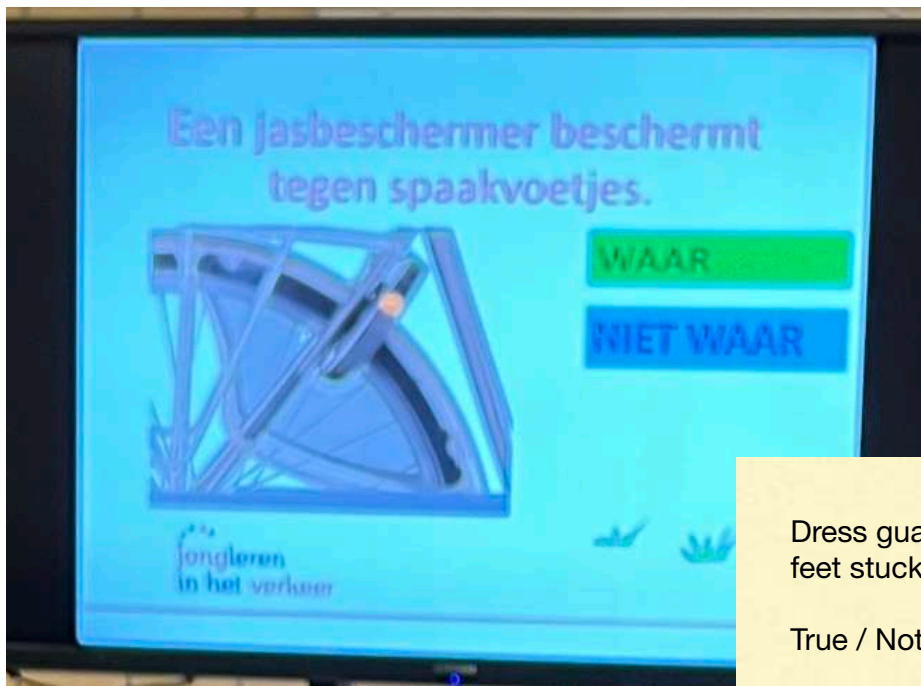
Not true



True or not?

On average a 4 year old can navigate to the supermarket by him-/herself?

Not true. 4 year old can't overview traffic situations yet.



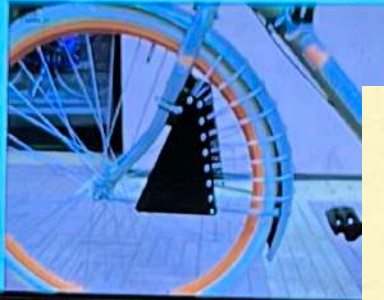
Dress guard protects against feet stuck in wheel

True / Not true

Not true. They're limited in protection

## Voorkom spaakvoetjes

- 12 kinderen per dag, is 4400 kinderen per jaar!
- Een fietsstoeltje alleen biedt onvoldoende bescherming. Dus, maak gebruik van spaakafschermers op de fiets!
- Een goed alternatief is de voetjes in de zakken van de fietstas.



### Prevent stuck feet

- 12 children a day, 4400 children a year
- A bikeseat doesn't offer enough protection. So use a bicycle spoke.
- A good alternative is placing feet in the pockets of a bicycle bag.

## Welke bakfiets is stabielere?



Een tweewieler



Een driewieler

jongeren  
in het verkeer

Which one is safer?

Two wheels / Three wheels?

\*Two wheels because of weight distribution



## Veilig in de bakfiets



jongleren  
in het verkeer

- Gordels vast
- Handen binnenboord
- Overkapping

### Safety in cargo bike

- Seatbelts on
- Hands inside
- Cargo bike (rain-)cover

## En een baby?



**Altijd in een stoeltje!**

### What about a baby?

Keep them in a chair. Don't do this. They'll be your airbags in case something goes wrong.



Where can a truck see your child?



Don't overprotect your children though

## 0-2 jaar

- Altijd vast
- Vertel wat er te zien en te horen is
- Aan de hand op de stoep lopen
- Stoeprand stop!
- Niet rennen op de stoep.
- Kleuren groen en rood
- Geef het goede voorbeeld



jongleren  
in het verkeer



### 0-2 years old

- Always guarded in seat
- Tell them what's happening around them (see/hearing)
- Hold their hands on pavement
- Curb means stop
- Don't run over pavement
- Learn to recognize green and red
- Give a good example

## 2-4 jaar

- Veilig los lopen op de stoep, maar niet rennen.
- Omgaan met obstakels
- Buiten spelen, waar?
- Oefenen op loopfiets of driewieler
- Zijwieltjes en aflopend wegdek
- Oversteken en weg laten wijzen



jongleren  
in het verkeer



### 2-4 years old

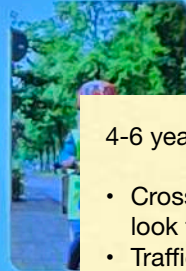
- Can walk by themselves, but no running.
- Learn to deal with obstacles
- Play outside, where?
- Learn to bike on a balance bike or tricycle.
- Give them trainingwheels and learn to descend on sloping road surfaces
- Let them cross the street and point the way



## 4-6 jaar

- Oversteken; zelf laten kijken
- Verkeersregels, zelf laten vertellen
- Oefenen met links en rechts
- Samen oefenen met lopen en fietsen
  - O.a. trapperstand, opstappen en bocht
- Noodstop
- verkeersregels herhalen en uitbreiden

jongleren  
in het verkeer



### 4-6 years old

- Crossing the street. Let them look for themselves
- Traffic rules, let them explain these to you
- Practice left and right
- Exercise walking and biking:
  - - For example: pedal location, getting on the bike and taking corners
- Emergency brakes
- Repeat traffic rules and expand

## 6-10 jaar

- Oefen samen routes. Kies niet voor de snelste, maar voor de veiligste route.
- Veilige fiets is belangrijk:
  - juiste maat = voeten op de grond
  - hanteerbaar
  - liever terugtraprem, dan handrem
  - verlichting

jongleren  
in het verkeer



### 6-10 years old

- Practice routes. Don't choose the fastest one, but the safest one
- A safe bike is important:
  - Right height = feet on the ground
  - Manageable
  - Coaster brake preferred over handbrake
  - Lightening