

DOE MEE AAN HET

COOL Little Kids project

Bescherm uw kind tegen het ontstaan van angstproblemen!

Heeft uw peuter of
kleuter last van
verlegenheid of
angst?

Bijvoorbeeld: moeite
hebben met afscheid
nemen, bang zijn voor
nieuwe dingen of om
alleen te zijn.

Wist u dat verlegen en
angstige peuters en
kleuters een wel **6x zo
grote kans hebben om
last te krijgen van
angstproblemen op
latere leeftijd?**

Cool Little Kids kan u
helpen om angst en
verlegenheid bij uw kind
te voorkomen en te
verminderen.

Meld u nu aan en
volg dit najaar één
van onze gratis
programma's!



Bezoek onze website voor meer informatie:
www.universiteitleidennl/cool-little-kids

Z.O.Z.

COOL Little Kids project

WAT IS COOL LITTLE KIDS?

Cool Little Kids is een onderzoeksproject: we willen graag weten welk programma ouders het beste kan helpen om angstproblemen hun verlegen kind te voorkomen.

U kunt zich gratis en vrijblijvend aanmelden voor het project. U zult vervolgens willekeurig bij programma A of programma B worden ingedeeld.

PROGRAMMA A: EEN OUDERTRAINING

- De training bestaat uit 6 bijeenkomsten van 1,5 uur met 6-8 ouders en 2 trainers.
- U leert begrijpen waarom uw kind bang of verlegen is en gaat samen met de trainer aan de slag om uw kind dapperder te maken.
- De bijeenkomsten zijn wekelijks op de donderdagavond of dinsdagochtend in Amsterdam.

PROGRAMMA B: EEN BOEK MET OPVOEDTIPS

- Het boek geeft u uitleg over hoe u het beste met uw kind kan communiceren.
- Er worden verschillende praktische vaardigheden en tips besproken.
- U kunt het boek op uw eigen tempo doorlezen.

U KUNT MEEDOEN ALS U:

1. Een kind heeft van **2-6 jaar**.
2. Uw kind meer last van **angst of verlegenheid** heeft dan zijn/haar leeftijdsgenootjes.
3. Uw kind **niet onder behandeling** is voor angstproblemen.
4. U de **Nederlandse taal** spreekt.
5. U in (de omgeving) **Amsterdam of Den Haag** woont.

PRAKTISCH

- Programma's starten in september en oktober 2021. Startdata voor 2022 zijn nog niet bekend.
- U wordt voorafgaand en 3x na het volgen van het programma gevraagd om een vragenlijst in te vullen en uitgenodigd voor een interview. Dit is volledig anoniem.
- **Vragen? Neem contact op met onderzoeker Nina Komrij, via clk@fsw.leidenuniv.nl**